

Suaugusiųjų neformalaus švietimo kovo mėnesio renginiai Panevėžyje

Eil. Nr.	Data ir laikas	Veikla			
		Edukaciniai užsiėmimai	Sveikatos stiprinimas	Pilietinės iniciatyvos	Pažintinė-kultūrinė
1.	Kovo 1-30 d.				<p>Literatūros paroda „Prisikėlusai laisvai Lietuvai“</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės viešoji biblioteka, www.panbiblioteka.lt. Tel.: (8 45) 420379</p> <p>Vieta: Viešoji biblioteka (Kniaudiškių g. 34)</p>
2.	Kovo 1-30 d.	<p>Kompiuterinio raštingumo ir interneto pradžiamoksio kursai.</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės viešoji biblioteka, www.panbiblioteka.lt.</p> <p>Vieta: Viešoji biblioteka (Kniaudiškių g. 34). Tel.: (8 45) 420379</p> <p>Vieta: Židinio biblioteka (Nemuno g. 76). Tel.: (8 45) 61567</p> <p>Vieta: Smėlynės biblioteka (Smėlynės g. 49). Tel.: (8 45) 463957</p> <p>Vieta: Šiaurinė biblioteka (Pušaloto g. 55). Tel.: (8 45) 463957</p> <p>Vieta: Parko biblioteka (Parko g. 37). Tel.: (8 45) 441740</p>			
3.	Kovo 1 d./10.30 val.		<p>Pokalbis „Asmens higienos svarba sveikatai. Burnos higiena“</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės viešoji biblioteka, www.panbiblioteka.lt. Tel.: (8 45) 441740</p> <p>Vieta: Parko biblioteka (Parko g. 37)</p>		
4.	Kovo 1, 17 d.				<p>Rankdarbių klubo „Laumė“ užsiėmimai</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės viešoji biblioteka, www.panbiblioteka.lt. Tel.: (8 45) 463957</p> <p>Vieta: Šiaurinė biblioteka (Pušaloto g. 55)</p>
5.					

6.	Kovo 2 d./17 val.		<p>„Širdies ir kraujagyslių ligų, cukrinio diabeto rizikos veiksniai, komplikacijos, sveikatos rodiklių supratimas“</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.</p> <p>Vieta: Visuomenės sveikatos biuro salė, Respublikos g. 68, II aukštas</p> <p>Būtina išankstinė registracija. Registruotis telefonais: (8 45) 463 281, 467 506 Daugiau informacijos: www.panevezysvsb.lt arba www.facebook.com/paneveziomvsb</p>		
7.	Kovo 4-balandžio 30 d. Parodos atidarymas kovo 4 d. 12 val.				<p>Dailininkės Taurimos Bunkutės (Vilnius) meno darbų paroda.</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės viešoji biblioteka, www.panbiblioteka.lt. Tel.: (8 45) 441740</p> <p>Vieta: Parko biblioteka (Parko g. 37)</p>
8.	Kovo 6 d./18 val.				<p>Panevėžio muzikos mokyklos fortepijono ir dainavimo specialybių mokinių koncertas „Jaunuolynas“.</p> <p>Organizatorius: Panevėžio muzikos mokykla. Vieta: Panevėžio muzikos mokykla, Vilniaus g. 2 Renginys nemokamas.</p>
9.	Kovo 6,13,20,27 d./11 val.	<p>Prancūzų kalbos užsiėmimai. Trečiojo amžiaus universiteto Panevėžio fakulteto (TAU PF) klausytojams.</p> <p>Organizatorius: Trečiojo amžiaus universiteto Panevėžio fakultetas (TAU PF).</p> <p>Vieta: Panevėžio pedagogų švietimo centras, Topolių al. 12. Dėstytoja Janina Šemberienė. Informacija tel. 8698 32171.</p>			
10.	Kovo 6,13,20,27 d./12 val.	<p>Prancūzų kalbos užsiėmimai. Trečiojo amžiaus universiteto Panevėžio fakulteto (TAU PF) klausytojams.</p> <p>Organizatorius: Trečiojo amžiaus universiteto Panevėžio fakultetas (TAU PF).</p> <p>Vieta: Panevėžio pedagogų švietimo centras, Topolių al. 12. Dėstytoja Janina Šemberienė. Informacija tel. 8698 32171.</p>			
11.	Kovo 1,8,15,22,29 d./11 val.	<p>Anglų kalbos užsiėmimai. Trečiojo amžiaus universiteto Panevėžio fakulteto (TAU PF) klausytojams.</p> <p>Organizatorius: Trečiojo amžiaus universiteto Panevėžio fakultetas (TAU PF).</p> <p>Vieta: Panevėžio Šv. apaštalų Petro ir Povilo bažnyčios parapijos namai (Šv. Antano salė), Smėlynės g. 10. Dėstytoja Regina Račkauskienė, tel. 8688 91022.</p>			

12.	Kovo 1,8,15,22,29 d./17.15 val.	<p>Anglų kalbos užsiėmimai. Trečiojo amžiaus universiteto Panevėžio fakulteto (TAU PF) klausytojams.</p> <p>Organizatorius: Trečiojo amžiaus universiteto Panevėžio fakultetas (TAU PF).</p> <p>Vieta: Panevėžio Šv. apaštalų Petro ir Povilo bažnyčios parapijos namai (Šv. Antano salė), Smėlynės g. 10. Dėstytoja Regina Račkauskienė, tel. 8688 91022.</p>			
13.	Kovo 1,8,15,22,29 d./15 val. (1 grupė)	<p>Kompiuterinio raštingumo užsiėmimai. Trečiojo amžiaus universiteto Panevėžio fakulteto (TAU PF) klausytojams.</p> <p>Organizatorius: Trečiojo amžiaus universiteto Panevėžio fakultetas (TAU PF).</p> <p>Vieta: Panevėžio pedagogų švietimo centras, Topolių al. 12. Mokymus veda Panevėžio Margaritos Rimkevičaitės paslaugų ir verslo mokyklos mokytoja Rūta Kurnickienė, mokytojas metodininkas Mindaugas Yčas, mokiniai-savaniai. Informacija tel. 8698 32171.</p>			
14.	Kovo 1,8,15,22,29 d./16 val. (2 grupė)	<p>Kompiuterinio raštingumo užsiėmimai. Trečiojo amžiaus universiteto Panevėžio fakulteto (TAU PF) klausytojams.</p> <p>Organizatorius: Trečiojo amžiaus universiteto Panevėžio fakultetas (TAU PF).</p> <p>Vieta: Panevėžio pedagogų švietimo centras, Topolių al. 12. Mokymus veda Panevėžio Margaritos Rimkevičaitės paslaugų ir verslo mokyklos mokytoja Rūta Kurnickienė, mokytojas metodininkas Mindaugas Yčas, mokiniai-savaniai. Informacija tel. 8698 32171.</p>			
15.	Kovo 2,9,16,23,30 d./17.15 val.	<p>Anglų kalbos užsiėmimai. Trečiojo amžiaus universiteto Panevėžio fakulteto (TAU PF) klausytojams.</p> <p>Organizatorius: Trečiojo amžiaus universiteto Panevėžio fakultetas (TAU PF).</p> <p>Vieta: Panevėžio Šv. apaštalų Petro ir Povilo bažnyčios parapijos namai (Šv. Antano salė), Smėlynės g. 10. Dėstytoja Regina Račkauskienė, tel. 8688 91022.</p>			
16.	Kovo 2,9,16,23,30 d./17 val.	<p>Vokiečių kalbos užsiėmimai. Trečiojo amžiaus universiteto Panevėžio fakulteto (TAU PF) klausytojams.</p> <p>Organizatorius: Trečiojo amžiaus universiteto Panevėžio fakultetas (TAU PF).</p> <p>Vieta: Panevėžio Šv. Juozapo globos namai, Katedros a. 4. Dėstytoja Jurgita Rosas, tel. 8620 28823.</p>			

17.	Kovo 2,9,16,23,30 d./14 val.	<p>Lenkų kalbos užsiėmimai. Trečiojo amžiaus universiteto Panevėžio fakulteto (TAU PF) klausytojams.</p> <p>Organizatorius: Trečiojo amžiaus universiteto Panevėžio fakultetas (TAU PF).</p> <p>Vieta: Panevėžio pedagogų švietimo centras, Topolių al. 12. Dėstytoja Regina Čirinskaitė, tel. 865630294</p>			
18.	Kovo 6,13,20,27 d./17 val.	<p>Dainavimo užsiėmimai. Trečiojo amžiaus universiteto Panevėžio fakulteto (TAU PF) klausytojams.</p> <p>Organizatorius: Trečiojo amžiaus universiteto Panevėžio fakultetas (TAU PF).</p> <p>Vieta: „Šviesos“ specialiojo ugdymo centras, Kranto g. 18. Dėstytoja Dalia Gaspariūnienė, tel. 8620 28823</p>			
19.	Kovo 3,10,17,24,31 d./16 val.	<p>Dainavimo užsiėmimai. Trečiojo amžiaus universiteto Panevėžio fakulteto (TAU PF) klausytojams.</p> <p>Organizatorius: Trečiojo amžiaus universiteto Panevėžio fakultetas (TAU PF).</p> <p>Vieta: „Šviesos“ specialiojo ugdymo centras, Kranto g. 18. Dėstytoja Dalia Gaspariūnienė, tel. 8620 28823</p>			
20.	Kovo 6,7,13,14,20,21,27,28 d./17 val.	<p>Anglų kalbos užsiėmimai. Neformalus suaugusiųjų švietimas, bendravimas užsienio kalba kompetencijos tobulinimas.</p> <p>Organizatorius: Panevėžio pedagogų švietimo centras.</p> <p>Vieta: Topolių alėja 12.</p>			
21.	Kovo 7 d./14 val.		<p>Seminaras „Traumų sauga ir prevencija“ Pranešimai: „Vyresnio amžiaus žmonių ergonomika“, „Traumos. Kaip jų išvengti?“, „Dantų protezavimo tvarkos naujovės“, praktinis užsiėmimas – mankšta.</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.</p> <p>Vieta: Visuomenės sveikatos biuro salė, Respublikos g. 68, II aukštas</p> <p>Būtina išankstinė registracija. Registruotis telefonais: (8 45) 463 281, 467 506 Daugiau informacijos: www.panevezysvsb.lt arba www.facebook.com/paneveziomvbs</p>		

22.	Kovo 8 d./15 val.	<p>Protų mūšis „Žmogus, gamta, sveikata“.</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.</p> <p>Vieta: Visuomenės sveikatos biuro salė, Respublikos g. 68, II aukštas.</p> <p>Būtina išankstinė registracija. Registruotis telefonais: (8 45) 463 281, 467 506 Daugiau informacijos: www.panevezysvsb.lt arba www.facebook.com/paneveziomvsb</p>			
23.	Kovo 8 d./17 val.		<p>„Mitybos reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų atsiradimui bei prevencijai (II dalis)“</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.</p> <p>Vieta: Visuomenės sveikatos biuro salė, Respublikos g. 68, II aukštas</p> <p>Būtina išankstinė registracija. Registruotis telefonais: (8 45) 463 281, 467 506 Daugiau informacijos: www.panevezysvsb.lt arba www.facebook.com/paneveziomvsb</p>		
24.	Kovo 8 d./17.30 val.				<p>Džiazo atlikėjo Gendriaus Jakubėno koncertas „Pokalbis su savimi...“</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės viešoji biblioteka, www.panbiblioteka.lt. Tel.: (8 45) 420379</p> <p>Vieta: Viešoji biblioteka (Kniaudiškių g. 34)</p>
25.	Kovo 9 d./15 val.	<p>Pranešimas „Kompensuojamieji vaistai ir medicinos pagalbos priemonės“.</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.</p> <p>Vieta: Visuomenės sveikatos biuro salė, Respublikos g. 68, II aukštas.</p> <p>Būtina išankstinė registracija. Registruotis telefonais: (8 45) 463 281, 467 506 Daugiau informacijos: www.panevezysvsb.lt arba www.facebook.com/paneveziomvsb</p>			
26.	Kovo 9-30 d. Parodos atidarymas kovo 9 d. 11 val.				<p>Virginijos Jakevičienės autorinių darbų paroda „Ieškau savęs“.</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės viešoji biblioteka, www.panbiblioteka.lt. Tel.: (8 45) 461567</p> <p>Vieta: Viešoji biblioteka „Židinys“ (Nemuno g. 76)</p>

27.	Kovo 10-balandžio 7 d. Parodos atidarymas kovo 10 d. 16 val.				<p>S. Bagdonavičiaus fotografijų paroda „Iš asmeninio partizano archyvo“</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės viešoji biblioteka, www.panbiblioteka.lt. Tel.: (8 45) 463957</p> <p>Vieta: Šiaurinė biblioteka (Pušaloto g. 55)</p>
28.	Kovo 10-balandžio 9 d.				<p>Literatūros paroda „Žmogaus ir gamtos ryšys Vlado Dautarto kūryboje“</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės viešoji biblioteka, www.panbiblioteka.lt. Tel.: (8 45) 441740</p> <p>Vieta: Parko biblioteka (Parko g. 37)</p>
29.	Kovo 12, 26 d./12 val.	<p>Dvasinio fakulteto užsiėmimai. Trečiojo amžiaus universiteto Panevėžio fakulteto (TAU PF) klausytojams.</p> <p>Organizatorius: Trečiojo amžiaus universiteto Panevėžio fakultetas (TAU PF).</p> <p>Vieta: Panevėžio Šv. M. Marijos Nekalto prasidėjimo rektorato koplyčia, Marijonų g. 24. Dėstytoja Milda Krasnickienė, tel. 8657 52001.</p>			
30.	Kovo 12 d./15 val.			<p>Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo dienos Kovo 11-osios dienos minėjimas. Poeto Justino Marcinkevičiaus 6-rių mirties metinių paminėjimas.</p> <p>Organizatorius: Lietuvai pagražinti draugijos Panevėžio skyrius</p> <p>Vieta: VŠĮ „Vidmavita“ (Pušyno g. 19A)</p>	
31.	Kovo 13-balandžio 10 d.				<p>Panevėžietės, menininkės Ligitos Butkuvienės kūrinių paroda „Protėvių išminties paslaptys“</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės viešoji biblioteka, www.panbiblioteka.lt. Tel.: (8 45) 420379</p> <p>Vieta: Viešoji biblioteka (Knaiudiškių g. 34)</p>

32.	Kovo 13-balandžio 10 d.				<p>Juozo Podolskio (Vilnius) gamtos fotografijų paroda</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės viešoji biblioteka, www.panbiblioteka.lt. Tel.: (8 45) 460587 Vieta: Smėlynės biblioteka (Smėlynės g. 49)</p>
33.	Kovo 13-balandžio 7 d.				<p>Kilnojama paroda „Lietuvių tautinis kostiumas“ S. Smetonienės tautinis kostiumas</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės viešoji biblioteka, www.panbiblioteka.lt. Tel.: (8 45) 460587 Vieta: Smėlynės biblioteka (Smėlynės g. 49)</p>
34.	Kovo 13 d./18 val.				<p>XIII muzikos festivalis „Muzikuokime drauge“.</p> <p>Organizatorius: Panevėžio muzikos mokykla. Vieta: Panevėžio muzikos mokykla, Vilniaus g. 2 Renginys nemokamas.</p>
35.	Kovo 14 d./15 val. Kovo 14 d./15.30 val. mankšta		<p>Pranešimas „Fizinio aktyvumo poveikis pagyvenusių žmonių sveikatai“</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras. Vieta: Visuomenės sveikatos biuro salė, Respublikos g. 68, II aukštas Būtina išankstinė registracija. Registruotis telefonais: (8 45) 463 281, 467 506 Daugiau informacijos: www.panevezysvsb.lt arba www.facebook.com/paneveziomvsb</p>		
36.	Kovo 14 d./17.15 val.		<p>„Fizinio aktyvumo reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų prevencijai (I dalis)“</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras. Vieta: Sporto ir sveikatingumo klubas „Ir Tau“, J. Basanavičiaus g. 1 A, II a. Būtina išankstinė registracija. Registruotis telefonais: (8 45) 463 281, 467 506 Daugiau informacijos: www.panevezysvsb.lt arba www.facebook.com/paneveziomvsb</p>		

37.	Kovo 15 d./17 val.				<p>Popietė Knygnešių diena pažymėti. Pasakoja Bronius Mažylis.</p> <p>Organizatorius: Lietuvai pagražinti draugijos Panevėžio skyrius.</p> <p>Vieta: Katedros kapinės</p>
38.	Kovo 17 d./13 val.		<p>Praktinis užsiėmimas „Valomasis kvėpavimas“</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.</p> <p>Vieta: Visuomenės sveikatos biuro salė, Respublikos g. 68, II aukštas</p> <p>Būtina išankstinė registracija. Registruotis telefonais: (8 45) 463 281, 467 506 Daugiau informacijos: www.panevezysvb.lt arba www.facebook.com/paneveziomvsb</p>		
39.	Kovo 17 d./17 val.				<p>Joanos Vigos Čiplies dokumentinės monografijos „Eduardas Turauskas“ (2016) pristatymas. Dalyvauja Karolina Masiulytė – Paliulienė.</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės viešoji biblioteka, www.panbiblioteka.lt. Tel.: (8 45) 420379</p> <p>Vieta: Viešoji biblioteka (Kniaudiškių g. 34)</p>
40.	Kovo 18 d./10 val.			<p>Pėsčiųjų žygis ir ekskursija po „Aukštaitijos vandenį“ Pasaulinei vandens dienai paminėti (Laisvės a. 20-Velžio k. 13).</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.</p> <p>Būtina išankstinė registracija. Registruotis telefonais: (8 45) 463 281, 467 506 Daugiau informacijos: www.panevezysvb.lt arba www.facebook.com/paneveziomvsb</p>	
41.	Kovo 20 d./18 val.				<p>Panevėžio muzikos mokyklos ir Gamtos mokyklos koncertas, skirtas Žemės dienai.</p> <p>Organizatorius: Panevėžio muzikos mokykla.</p> <p>Vieta: Panevėžio muzikos mokykla, Vilniaus g. 2 Renginys nemokamas.</p>
42.	Kovo 20 d./17-18 val.	<p>Kūrybinės mokymosi laboratorijos gimnazijos ir miesto bendruomenei Užsiėmimas „Psichiką veikiančios medžiagos ir kaip kovoti su vaiko priklausomybėmis“</p> <p>Organizatorius: Panevėžio Raimundo Sargūno sporto gimnazija Užsiėmimą veda biologijos mokytoja Inga Mašauskienė</p> <p>Vieta: Panevėžio Raimundo Sargūno sporto gimnazija, 39 kabinetas</p> <p>Kviečiame registruotis iki kovo 17 d. tel. Nr.: 8 611 37751, el. p.: rastine@sporto.panevezys.lm.lt</p>			

43.	Kovo 21 d./17-18 val.	<p>Kūrybinės mokymosi laboratorijos gimnazijos ir miesto bendruomenei Užsiėmimas „Kaip padėti mokiniams ir jų tėvams suvaldyti egzaminų stresą?“</p> <p>Organizatorius: Panevėžio Raimundo Sargūno sporto gimnazija Užsiėmimą veda lietuvių kalbos mokytoja Valdonė Dubraitė</p> <p>Vieta: Panevėžio Raimundo Sargūno sporto gimnazija, 18 kabinetas</p> <p>Kviečiame registruotis iki kovo 17 d. tel. Nr.: 8 611 37751, el. p.: rastine@sporto.panevezys.lm.lt</p>			
44.	Kovo 21 d./17-18 val.	<p>Kūrybinės mokymosi laboratorijos gimnazijos ir miesto bendruomenei Užsiėmimas „Mano giminės medis“ giminės medžių sudarymo principai, gamyba, ekspozicija“</p> <p>Organizatorius: Panevėžio Raimundo Sargūno sporto gimnazija Užsiėmimą veda istorijos mokytojas Viktoras Pociulis</p> <p>Vieta: Panevėžio Raimundo Sargūno sporto gimnazija, 35 kabinetas</p> <p>Kviečiame registruotis iki kovo 17 d. tel. Nr.: 8 611 37751, el. p.: rastine@sporto.panevezys.lm.lt</p>			
45.	Kovo 21 d./17-18 val.	<p>Kūrybinės mokymosi laboratorijos gimnazijos ir miesto bendruomenei Užsiėmimas „Taisyklės namuose - Jūsų vaiko sėkmė gyvenime ir karjere“</p> <p>Organizatorius: Panevėžio Raimundo Sargūno sporto gimnazija Užsiėmimą veda socialinė pedagogė Svetlana Gorienė</p> <p>Vieta: Panevėžio Raimundo Sargūno sporto gimnazija, 32 kabinetas</p> <p>Kviečiame registruotis iki kovo 17 d. tel. Nr.: 8 611 37751, el. p.: rastine@sporto.panevezys.lm.lt</p>			
46.	Kovo 22 d./17-18 val.	<p>Kūrybinės mokymosi laboratorijos gimnazijos ir miesto bendruomenei Užsiėmimas „Kaip padėti savo vaikui pasiruošti iššūkiams: Pagrindinio ugdymo pasiekimų patikrai II kl., egzaminams IV kl. arba standartizuotiems testams 8 kl. Savo vaiko gebėjimo išmokti tam tikrą dalyką tyrimo matematinis modelis (inversijų matrica)“</p> <p>Organizatorius: Panevėžio Raimundo Sargūno sporto gimnazija Užsiėmimą veda matematikos mokytoja Danguolė Kairienė</p> <p>Vieta: Panevėžio Raimundo Sargūno sporto gimnazija, 37 kabinetas</p> <p>Kviečiame registruotis iki kovo 17 d. tel. Nr.: 8 611 37751, el. p.: rastine@sporto.panevezys.lm.lt</p>			
47.	Kovo 22 d./17-18 val.	<p>Kūrybinės mokymosi laboratorijos gimnazijos ir miesto bendruomenei Užsiėmimas „Kaip padėti savo vaikui ruošiant namų darbus“</p> <p>Organizatorius: Panevėžio Raimundo Sargūno sporto gimnazija Užsiėmimą veda specialioji pedagogė Irma Čekanauskaitė</p> <p>Vieta: Panevėžio Raimundo Sargūno sporto gimnazija, 30 kabinetas</p> <p>Kviečiame registruotis iki kovo 17 d. tel. Nr.: 8 611 37751, el. p.: rastine@sporto.panevezys.lm.lt</p>			

48.	Kovo 21 d./15 val. Kovo 21 d./15.30 val. mankšta		<p>Pranešimas „Bendrosios fizinio aktyvumo rekomendacijos pagyvenusiems žmonėms“</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.</p> <p>Vieta: Visuomenės sveikatos biuro salė, Respublikos g. 68, II aukštas</p> <p>Būtina išankstinė registracija. Registruotis telefonais: (8 45) 463 281, 467 506 Daugiau informacijos: www.panevezysvsb.lt arba www.facebook.com/paneveziomvsb</p>		
49.	Kovo 21 d./17.15 val.		<p>„Fizinio aktyvumo reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų prevencijai (II dalis)“</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.</p> <p>Vieta: Sporto ir sveikatingumo klubas „Ir Tau“, J. Basanavičiaus g. 1 A, II a.</p> <p>Būtina išankstinė registracija. Registruotis telefonais: (8 45) 463 281, 467 506 Daugiau informacijos: www.panevezysvsb.lt arba www.facebook.com/paneveziomvsb</p>		
50.	Kovo 22 d./15 val.		<p>Paskaita „Aromaterapija širdies ir kraujagyslių ligų prevencijoje“. Lektorė profesionalios aromaterapijos specialistė, praktikė Jolanta Bubnelienė.</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės viešoji biblioteka, www.panbiblioteka.lt. Tel.: (8 45) 441740</p> <p>Vieta: Parko biblioteka (Parko g. 37)</p>		
51.	Kovo 23 d./17 val.		<p>„Streso reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų atsiradimui. Streso valdymas“</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.</p> <p>Vieta: Visuomenės sveikatos biuro salė, Respublikos g. 68, II aukštas</p> <p>Būtina išankstinė registracija. Registruotis telefonais: (8 45) 463 281, 467 506 Daugiau informacijos: www.panevezysvsb.lt arba www.facebook.com/paneveziomvsb</p>		
52.	Kovo 23 d./17 val.				<p>Poezijos popietė „Poezija – kaip draugas senas...“ (Poezijos diena).</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės viešoji biblioteka, www.panbiblioteka.lt. Tel.: (8 45) 463957</p> <p>Vieta: Šiaurinė biblioteka (Pušaloto g. 55)</p>

53.	Kovo 24 d./13 val.		<p>Praktinis užsiėmimas „Valomasis kvėpavimas“</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras. Vieta: Visuomenės sveikatos biuro salė, Respublikos g. 68, II aukštas Būtina išankstinė registracija. Registruotis telefonais: (8 45) 463 281, 467 506 Daugiau informacijos: www.panevezysvb.lt arba www.facebook.com/paneveziomvsb</p>		
54.	Kovo 24 d./14 val.			<p>Prevenicinė akcija „Tuberkuliozės prevencija. Baltosios ramunės diena“ .</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras. Vieta: PC RYO, Savitiško g. 61, vidaus patalpos</p> <p>Būtina išankstinė registracija. Registruotis telefonais: (8 45) 463 281, 467 506 Daugiau informacijos: www.panevezysvb.lt arba www.facebook.com/paneveziomvsb</p>	
55.	Kovo 26 d./15 val.	<p>Seminaras „Biodinaminė daržininkystė ir augalininkystė namų ūkyje,, Lektorė Rasa Čirienė, Lietuvos biodinaminės žemdirbystės ir perdirbimo asociacijos „Biodinamika“ prezidentė.</p> <p>Organizatorius: Lietuvai pagražinti draugijos Panevėžio skyrius Vieta: VŠĮ „Vidmavita“ (Pušyno g. 19A)</p>			
56.	Kovo 27 d./18 val.				<p>Vilniaus Balio Dvariono muzikos mokyklos ir Panevėžio muzikos mokyklos liaudies instrumentų orkestrų koncertas iš ciklo „Draugystės tiltai“.</p> <p>Organizatorius: Panevėžio muzikos mokykla. Vieta: Panevėžio muzikos mokykla, Vilniaus g. 2 Renginys nemokamas.</p>
57.	Kovo 28 d./15.30 val.		<p>MANKŠTA</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras. Vieta: Visuomenės sveikatos biuro salė, Respublikos g. 68, II aukštas Būtina išankstinė registracija. Registruotis telefonais: (8 45) 463 281, 467 506 Daugiau informacijos: www.panevezysvb.lt arba www.facebook.com/paneveziomvsb</p>		

58.	Kovo 31 d./13 val.		<p>Praktinis užsiėmimas „Valomasis kvėpavimas“</p> <p>Organizatorius: Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.</p> <p>Vieta: Visuomenės sveikatos biuro salė, Respublikos g. 68, II aukštasis</p> <p>Būtina išankstinė registracija. Registruotis telefonais: (8 45) 463 281, 467 506 Daugiau informacijos: www.panevezysvsb.lt arba www.facebook.com/paneveziomvsb</p>		
-----	--------------------	--	---	--	--